

Ich  
**vertraue**  
auf meine  
**innere Stärke.**

Voller  
Energie  
verfolge ich  
meine Ziele.

Mein Leben  
liegt in meiner  
**eigenen Hand.**

Was **ich** fühle,  
stimmt für mich.

Ich heiße  
Veränderung  
willkommen.

Ich bin  
**unabhängig**  
und  
**erfolgreich.**

Ich  
**lasse Altes los**  
und  
**gewinne Neues.**

Ich habe  
**großes**  
**Potenzial**  
in mir.

Ich  
sorge gut  
für meinen  
Körper.

Ich bin bereit,  
mich  
zu verändern.

Ich liebe mich.

Ich verdiene es,  
dass es mir gut geht.