

Ich konzentriere mich auf
das Gute in mir.

Ich bin offen für die
Erneuerung meines Selbst.

Alles in meinem Leben ist
gut und richtig.

Ich bin verbunden mit meinen
Selbstheilungskräften.

Ich erfreue mich an
meinen Fähigkeiten.

Ich bin stark genug, um
loslassen zu können.

Ich lasse Sorgen und Ängste los
und freue mich des Lebens.

Ich habe eine liebevolle
Meinung über mich selbst.

www.ratgeber-panik.de