

Ich bin voller Vertrauen in
meine Fähigkeiten.

Mut steht am Anfang des
Handelns, Glück am Ende.

Ich lobe mich selbst für meine
Fortschritte und erfreue
mich daran.

Wir bauen an einem Weltbild, das gar
nicht unser eigenes ist. Egal wem es
gehört, hör jetzt auf damit!
Sei du selbst.

Ich bin frei und unabhängig
von der Meinung anderer.

Ich lasse Veränderung zu und
die Angst darf gehen.

Jede Krise schenkt dir die
Chance, dich selbst
zu erkennen.

Ich selber entscheide
jeden Tag über mein Glück.